


Monday | Montags

Chilli sin Carne  vegan 6.99 €
mit Kidney Bohnen, grossen weißen Bohnen, Baked Beans und Mais in einer Tomaten-Knoblauch-Tofu-Sauce

Hummusbowl vegan 7.99 €
Salat | Humus | Rotkohl | vegane Köftebällchen | täglich wechselnde Überraschung

Käsespätzle^{a,c,g}  7.99 €
mit Erbsen und Wildsalat mit fermentierter Rotkohl

Mesabe  vegan 6.99 €
Aromatische Belugalinsen, serviert mit einem cremigen Tahini, Pesto mit einem warmen Tortilla-Wraps

Pasta Pesto (Mo-Fr. 12:00 bis 14:30)^{a,g} 5.50 €
wahlweise vegan oder mit Parmesan Mo-Fr. 12:00 bis 14:30

Dienstag | Tuesday

Chilli sin Carne  vegan 6.99 €
mit Kidney Bohnen, grossen weißen Bohnen, Baked Beans und Mais in einer Tomaten-Knoblauch-Tofu-Sauce

Hummusbowl vegan 7.99 €
Salat | Humus | Rotkohl | vegane Köftebällchen | täglich wechselnde Überraschung

Käsespätzle^{a,c,g}  7.99 €
mit Erbsen und Wildsalat mit fermentierter Rotkohl

Mesabe  vegan 6.99 €
Aromatische Belugalinsen, serviert mit einem cremigen Tahini, Pesto mit einem warmen Tortilla-Wraps

Pasta Pesto (Mo-Fr. 12:00 bis 14:30)^{a,g} 5.50 €
wahlweise vegan oder mit Parmesan Mo-Fr. 12:00 bis 14:30

Bitte fragt nach Allergene und Zusatzstoffe beim Service nach.

Alle Preise inkl. 19% MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse

Bitte fragt nach Allergene und Zusatzstoffe beim Service nach.

Alle Preise inkl. 19% MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse

Mittwoch | Wednesday

Hamschuka hausgemachtes Gemüse Ratatouille auf Couscous mit Tahina, Salat und Rotkohl	vegan	7.49 €
Hummusbowl Salat Humus Rotkohl vegane Köftebällchen täglich wechselnde Überraschung	vegan	7.99 €
Käsespätzle^{a,c,g} mit Erbsen und Wildsalat mit fermentierter Rotkohl		7.99 €
Pasta Pesto (Mo-Fr. 12:00 bis 14:30)^{a,g} wahlweise vegan oder mit Parmesan Mo-Fr. 12:00 bis 14:30		5.50 €
TellerLinsenSuppe mit Rindfleischwürstchen Mit zarten Linsen, aromatischen Gewürzen und saftigen Würstchen, die für eine kräftige Note sorgen - ideal für alle, die Hausmannskost lieben!		5.99 €

Bitte fragt nach Allergene und Zusatzstoffe beim Service nach.

Alle Preise inkl. 19% MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse

Donnerstag | Thursday

Chilli sin Carne^g mit Kidney Bohnen, grossen weißen Bohnen, Baked Beans und Mais in einer Tomaten-Knoblauch-Tofu-Sauce	vegan	6.99 €
Daal Suppe!^g Eine cremige Suppe aus proteinreichen roten Linsen, gewürzt mit aromatischen Gewürzen wie Kurkuma, Kreuzkümmel und Koriander, abgerundet mit frischem Knoblauch und Ingwer.	vegan	5.99 €
Gemüselasagne^a mit pikanter Paprika Tomaten Sauce		7.49 €
Hummusbowl Salat Humus Rotkohl vegane Köftebällchen täglich wechselnde Überraschung	vegan	7.99 €
Käsespätzle^{a,c,g} mit Erbsen und Wildsalat mit fermentierter Rotkohl		7.99 €
Pasta Pesto (Mo-Fr. 12:00 bis 14:30)^{a,g} wahlweise vegan oder mit Parmesan Mo-Fr. 12:00 bis 14:30		5.50 €

Bitte fragt nach Allergene und Zusatzstoffe beim Service nach.

Alle Preise inkl. 19% MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse

Freitag | Friday

- Chilli sin Carne**  vegan 6.99 €
mit Kidney Bohnen, grossen weißen Bohnen, Baked Beans und Mais in einer Tomaten-Knoblauch-Tofu-Sauce
- Hummusbowl** vegan 7.99 €
Salat | Humus | Rotkohl | vegane Köftebällchen | täglich wechselnde Überraschung
- Käsespätzle**^{a,c,g}  7.99 €
mit Erbsen und Wildsalat mit fermentierter Rotkohl
- Gemüselasagne**^a  7.49 €
mit pikanter Paprika Tomaten Sauce
- Pasta Pesto (Mo-Fr. 12:00 bis 14:30)**^{a,g} 5.50 €
wahlweise vegan oder mit Parmesan Mo-Fr. 12:00 bis 14:30

Bitte fragt nach Allergene und Zusatzstoffe beim Service nach.

Alle Preise inkl. 19% MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse

Samstag | Saturday

- Hummusbowl** vegan 7.99 €
Salat | Humus | Rotkohl | vegane Köftebällchen | täglich wechselnde Überraschung
- Daal Suppe!**  vegan 5.99 €
Eine cremige Suppe aus proteinreichen roten Linsen, gewürzt mit aromatischen Gewürzen wie Kurkuma, Kreuzkümmel und Koriander, abgerundet mit frischem Knoblauch und Ingwer.
- Chilli sin Carne**  vegan 6.99 €
mit Kidney Bohnen, grossen weißen Bohnen, Baked Beans und Mais in einer Tomaten-Knoblauch-Tofu-Sauce
- Käsespätzle**^{a,c,g}  7.99 €
mit Erbsen und Wildsalat mit fermentierter Rotkohl

Bitte fragt nach Allergene und Zusatzstoffe beim Service nach.

Alle Preise inkl. 19% MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse

Sonntag | Sunday

- Chilli sin Carne** 🌱 vegan 6.99 €
mit Kidney Bohnen, grossen weißen Bohnen, Baked Beans und Mais in einer Tomaten-Knoblauch-Tofu-Sauce
- Hummusbowl** vegan 7.99 €
Salat | Humus | Rotkohl | vegane Köftebällchen | täglich wechselnde Überraschung
- Käsespätzle**^{a,c,g} 🌱 7.99 €
mit Erbsen und Wildsalat mit fermentierter Rotkohl
- TellerLinsenSuppe mit Rindfleischwürstchen** 5.99 €
Mit zarten Linsen, aromatischen Gewürzen und saftigen Würstchen, die für eine kräftige Note sorgen - ideal für alle, die Hausmannskost lieben!

Bagels | Wraps | Nachos etc.

- Belegtes Croissant** 3.99 €
Mit Käse überbackenes Tomaten Salat Croissant
- Bagel mit Guacamole, Spiegelei, Nachos & Käse**^{a,c,g,n} 6.29 €
Spiegelei | Käse | Nachos | Salat | Frischkäse | Guacamole
- Bagel mit Lachs**^{a,g,n} 5.99 €
Lachs | Frischkäse | Salat
- Bagel mit Laxxx, Salat, Mayonnaise und Wakame**^{a,m,n} 🌱 🌱 vegan 6.49 €
hausgemachtem Laxxx | Mayonese | Salat | Wakame
- Bagel Tomato-Mozzarella und Pesto**^{a,n} 4.99 €
- glutenfreier LAXxBagel**^{m,n} glutenfrei&vegan 6.49 €
unser veganer Laxxbagel - glutenfrei
- Hummusbowl** vegan 7.99 €
Salat | Humus | Rotkohl | vegane Köftebällchen | täglich wechselnde Überraschung

Bitte fragt nach Allergene und Zusatzstoffe beim Service nach.

Alle Preise inkl. 19% MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse

Bitte fragt nach Allergene und Zusatzstoffe beim Service nach.

Alle Preise inkl. 19% MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse

Köfte-Wrap^{a,n} 🌱 🌱

Veganes Köfte | Salat | Hummus |
Linsenbällchen | saure Gurken | Rotkohl

vegan 5.99 €

Nachos mit Käse^g

Wie wäre es mit hausgemachter Baba
Ganoush, Rote Beete Hirtenkäse
Aufstrich, Guacamole, Paprika Avocado
Aufstrich, Salsa oder Frischkäse?

4.99 €

Weißer Riesenbohnen Salat

Weißer Riesenbohnen | Petersilie |
Koriander | Frühlingszwiebeln |
Schnittlauch | Senf-Dressing

vegan 3.49 €

Bitte fragt nach Allergene und Zusatzstoffe beim Service nach.

Alle Preise inkl. 19% MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse c) Eier und
-erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) l) Sellerie und
-erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse