


## Monday | Montags

**Chilli sin Carne**  vegan 6.99 €  
mit Kidney Bohnen, grossen weißen Bohnen, Baked Beans und Mais in einer Tomaten-Knoblauch-Tofu-Sauce

**Hummusbowl** vegan 7.99 €  
Salat | Humus | Rotkohl | vegane Köftebällchen | täglich wechselnde Überraschung

**Mesabe**  vegan 6.99 €  
Aromatische Belugalinsen, serviert mit einem cremigen Tahini, Pesto - auf Nachfrage ein warmen Tortilla-Wraps

**Pasta Pesto (Mo-Fr. 12:00 bis 14:30)<sup>a,g</sup>** 5.50 €  
wahlweise vegan oder mit Parmesan Mo-Fr. 12:00 bis 14:30

## Dienstag | Tuesday

**Chilli sin Carne**  vegan 6.99 €  
mit Kidney Bohnen, grossen weißen Bohnen, Baked Beans und Mais in einer Tomaten-Knoblauch-Tofu-Sauce

**Hummusbowl** vegan 7.99 €  
Salat | Humus | Rotkohl | vegane Köftebällchen | täglich wechselnde Überraschung

**Mesabe**  vegan 6.99 €  
Aromatische Belugalinsen, serviert mit einem cremigen Tahini, Pesto - auf Nachfrage ein warmen Tortilla-Wraps

**Pasta Pesto (Mo-Fr. 12:00 bis 14:30)<sup>a,g</sup>** 5.50 €  
wahlweise vegan oder mit Parmesan Mo-Fr. 12:00 bis 14:30

---

Bitte fragt nach Allergene und Zusatzstoffe beim Service nach.

Alle Preise inkl. 19% MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse

---

Bitte fragt nach Allergene und Zusatzstoffe beim Service nach.

Alle Preise inkl. 19% MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse

## Mittwoch | Wednesday

**Hamschuka** vegan 7.49 €  
hausgemachtes Gemüse Ratatouille auf Couscous mit Tahina, Salat und Rotkohl

**Hummusbowl** vegan 7.99 €  
Salat | Humus | Rotkohl | vegane Köftebällchen | täglich wechselnde Überraschung

**Pasta Pesto (Mo-Fr. 12:00 bis 14:30)<sup>a,g</sup>** 5.50 €  
wahlweise vegan oder mit Parmesan Mo-Fr. 12:00 bis 14:30

**TellerLinsenSuppe mit Rindfleischwürstchen** 5.99 €  
Mit zarten Linsen, aromatischen Gewürzen und saftigen Würstchen, die für eine kräftige Note sorgen – ideal für alle, die Hausmannskost lieben!

## Donnerstag | Thursday

**Gemüselasagne<sup>a</sup>** 7.49 €  
mit pikanter Paprika Tomaten Sauce

**Hühnersuppe .** hausgemacht 6.99 €  
Der wohltuende Klassiker, aromatisch und herzhaft, perfekt nicht nur bei Erkältungen. mit französischem MaisHuhn

**Hummusbowl** vegan 7.99 €  
Salat | Humus | Rotkohl | vegane Köftebällchen | täglich wechselnde Überraschung

**Käsespätzle<sup>a,c,g</sup>** 7.99 €  
mit Erbsen und Wildsalat mit fermentierter Rotkohl

**Pasta Pesto (Mo-Fr. 12:00 bis 14:30)<sup>a,g</sup>** 5.50 €  
wahlweise vegan oder mit Parmesan Mo-Fr. 12:00 bis 14:30

---

Bitte fragt nach Allergene und Zusatzstoffe beim Service nach.

Alle Preise inkl. 19% MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse


---

Bitte fragt nach Allergene und Zusatzstoffe beim Service nach.


Alle Preise inkl. 19% MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse

## Freitag | Friday

**Chilli sin Carne**  vegan 6.99 €  
mit Kidney Bohnen, grossen weißen Bohnen, Baked Beans und Mais in einer Tomaten-Knoblauch-Tofu-Sauce

**Hummusbowl** vegan 7.99 €  
Salat | Humus | Rotkohl | vegane Köftebällchen | täglich wechselnde Überraschung

**Käsespätzle**<sup>a,c,g</sup>  7.99 €  
mit Erbsen und Wildsalat mit fermentierter Rotkohl

**Gemüselasagne**<sup>a</sup>  7.49 €  
mit pikanter Paprika Tomaten Sauce

**Pasta Pesto (Mo-Fr. 12:00 bis 14:30)**<sup>a,g</sup> 5.50 €  
wahlweise vegan oder mit Parmesan Mo-Fr. 12:00 bis 14:30

## Samstag | Saturday

**Hühnersuppe** hausgemacht 6.99 €  
Der wohltuende Klassiker, aromatisch und herzhaft, perfekt nicht nur bei Erkältungen. mit französischem MaisHuhn

**Hummusbowl** vegan 7.99 €  
Salat | Humus | Rotkohl | vegane Köftebällchen | täglich wechselnde Überraschung

**Chilli sin Carne**  vegan 6.99 €  
mit Kidney Bohnen, grossen weißen Bohnen, Baked Beans und Mais in einer Tomaten-Knoblauch-Tofu-Sauce

**Käsespätzle**<sup>a,c,g</sup>  7.99 €  
mit Erbsen und Wildsalat mit fermentierter Rotkohl

---

Bitte fragt nach Allergene und Zusatzstoffe beim Service nach.

Alle Preise inkl. 19% MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse

---

Bitte fragt nach Allergene und Zusatzstoffe beim Service nach.

Alle Preise inkl. 19% MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse

## Sonntag | Sunday

<b>Chilli sin Carne</b> 🌱 mit Kidney Bohnen, grossen weißen Bohnen, Baked Beans und Mais in einer Tomaten-Knoblauch-Tofu-Sauce	vegan 6.99 €
<b>Hummusbowl</b> Salat   Humus   Rotkohl   vegane Köftebällchen   täglich wechselnde Überraschung	vegan 7.99 €
<b>Käsespätzle</b> <sup>a,c,g</sup> 🌱 mit Erbsen und Wildsalat mit fermentierter Rotkohl	7.99 €
<b>TellerLinsenSuppe mit Rindfleischwürstchen</b> Mit zarten Linsen, aromatischen Gewürzen und saftigen Würstchen, die für eine kräftige Note sorgen – ideal für alle, die Hausmannskost lieben!	5.99 €

---

Bitte fragt nach Allergene und Zusatzstoffe beim Service nach.

Alle Preise inkl. 19% MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse

## Familienfrühstück

Kombinationen wie eine Grossfamilie

### Bagelskombinationen

<b>Die Cousine, die anstatt die Welt zu retten, sich bessert</b> <sup>a,m,n</sup> 🌱 🌱 veganer Laxx Bagel   SchokoladenMuffin	vegan 9.99 €
<b>Die Mutter, die nun Uroma ist und noch viel spitzfindiger</b> <sup>m,n</sup> LAXX Bagel   Nussecke   Orangensaft	vegan&Glutenfrei 13.68 €
<b>Der Bruder, der nie da ist, aber die coolste Tante von allen ist</b> <sup>a,c,g,n</sup> Bagel mit Spiegelei, Käse, Frischkäse   Guacamole, Salat und Nachos   frisch gepresster Apfelsaft mit Ingwer   Nussfreies BircherMüsli	14.99 €
<b>Die Oma, die doch alle Enkel liebt</b> <sup>a,g,n</sup> Lachs Bagel   Pain Au Chocolate   frisch gepresster Apfelsaft	12.87 €
<b>Die Schwester, die unscheinbar immer da ist</b> <sup>a,c,g,n</sup> Bagel mit Spiegelei, Käse, Jalapenos, Nachos, extra Käse und Guacamole   HimbeerPistazienLebe Jogurth	11.99 €

---

Bargeldlos wird bevorzugt || Allergene und Inhaltsstoffe bitte beim Service erfragen.

Preise inkl. 19% MwSt., \* Preise inkl. 19% MwSt. Speis. (COVID-19)

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse

**Das Nesthäkchen das immer zu kurz kam<sup>a,n</sup>** 9.90 €  
Bagel mit Tomate-Mozzarella, hausgemachtem Pesto | BircherMüsli mit verschiedenen Früchten

### Halbswegs klassische Frühstückskombis

**Die Schwester, die man nie hatte<sup>a,g,n</sup>** 14.99 €  
Zwei Bagel | getr. Tomaten | Hummus | Käse | Baba Ganoush | Salat | fermentierter Rotkohl

**Väter und Mütter sind wie sehr gute Weine ...<sup>a,c,g,n</sup>** 13.99 €  
1 Laugenbrötchen | 1 Bagel | Lachs | Käse | Frischkäse | Salat & fermentierter Rotkohl | Butter | PaprikaAvocadoAufstrich |

**Der Exfreund, der zum katholischsten Ehemann wurde** 6.99 €  
1 Croissant | hausgemachte Himbeer Marmelade | frisch gepresster Orangensaft

**Der Onkel, der alles weiss, aber eigentlich nur laut ist<sup>a,g,n</sup>** 12.99 €  
1 Laugen Croissant | 1 Bagel | Getrocknete Tomaten | Käse | Salat | Fermentierter Rotkohl | Baba Ganoush | FrischKäse | schwarze Oliven

**Die Nichten, die die Ehre der Familie retten könnte<sup>a,n</sup>** vegan 13.44 €  
Bagel | Croissant | getrocknete Tomaten | Paprika Avocado Creme | Tomatenhummus | Salat | fermentierter Rotkohl | Orangensaft |

**Jene Schwiegermutter, die gerne Oma werden würde<sup>a,n</sup>** vegan 9.99 €  
Köfte Wrap | Bircher Müsli

### Bio Rührei Kombinationen

**Der größere Bruder, der eigentlich der Jüngerer ist<sup>c</sup>** 9.99 €  
Tomaten-Zwiebel Rührei mit Bio Eiern | frischer Salat & fermentierter Rotkohl | Laugenbrötchen | Frischkäse

**Die Nachbarn mit Großeltern-Bonus<sup>a,c,n</sup>** 13.99 €  
Rührei mit Tomaten und Zwiebeln | Bagel | Guacamole | Baba Ganoush

**Der Schwager, in den man eigentlich verliebt ist.<sup>c,g</sup>** 11.99 €  
Bio-Rührei mit Lachs und Salat | Laugenbrötchen | Frischkäse

**Die Tante, die schon immer er selbst war<sup>a,c,g</sup> 🌱 🌱** 9.99 €  
BioRührei mit Salat | Rotkohl | Bagel | Tomatenhummus

---

Bargeldlos wird bevorzugt || Allergene und Inhaltsstoffe bitte beim Service erfragen.

Preise inkl. 19% MwSt., \* Preise inkl. 19% MwSt. Speis. (COVID-19)

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse

---

Bargeldlos wird bevorzugt || Allergene und Inhaltsstoffe bitte beim Service erfragen.

Preise inkl. 19% MwSt., \* Preise inkl. 19% MwSt. Speis. (COVID-19)

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse

## Einzeln kombinierbares Frühstück

alles einzeln wählbar

### Tops

<b>Alsan</b>	vegan	0.49* €
<b>Baba Ganoush<sup>n</sup></b> Aubergine   Sesam Creme   Zitrone   Kumin	vegan	1.99 €
<b>Bio Ei hartgekocht<sup>c</sup></b>		1.29 €
<b>Butter</b>		0.50 €
<b>Frischkäse<sup>g</sup></b>		1.00 €
<b>Guacamole</b> Avocado   Paprikaschote   Zwiebel   Knoblauch   Zitrone	vegan	1.99 €
<b>getrocknete Tomaten</b> Sun Dry Tomatos - klingt doch gleich viel schöner		1.99 €
<b>geröstete Cashewkerne</b>		0.89 €
<b>Salat mit Original gr. Feta &amp; getrocknete Tomaten<sup>g</sup></b> getr. Tomate & Feta   Petersilie		3.49 €
<b>Hausgemachte HimbeerMarmelade</b>		1.29 €
<b>Hummus<sup>n</sup></b> Kichererbsen   Zitrone   Sesam Creme   Knoblauch   Kumin	vegan	2.49 €

<b>Käse<sup>g</sup></b> zwei verschiedene Käsesorten		2.99 €
<b>Lachs</b>		3.49 €
<b>grüne Oliven</b>		2.22 €
<b>Oliven schwarz</b>		2.22 €
<b>Paprika-Avokado Aufstrich</b> vegan		1.99 €
<b>Rote Beete Aufstrich</b> Rote Beete   Hirte   Frischkäse		1.99 €
<b>Tomatenhummus</b> Tomate   Kichererbsen   Sesam Creme   Zitrone   Knoblauch   Kumin	vegan	1.99 €
<b>Weißer Riesenbohnen Salat</b> Weiße Riesenbohnen   Petersilie   Koriander   Frühlingszwiebeln   Schnittlauch   Senf-Dressing	vegan	3.49 €

### Bottom

<b>ButterCroissant</b>		1.99 €
<b>Croissant</b> Vegan lauge		2.49 € 2.39 €
<b>Bagel<sup>a,n</sup></b> vegan		0.99 €
<b>Bagel - glutenfrei</b> wird frisch aufgebakken		0.99 €
<b>Laugenbrötchen<sup>a,g</sup></b>		0.99 €
<b>Pain au chocolat</b>		2.49 €

---

Bargeldlos wird bevorzugt || Allergene und Inhaltsstoffe bitte beim Service erfragen.

Preise inkl. 19% MwSt., \* Preise inkl. 19% MwSt. Speis. (COVID-19)

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse

---

Bargeldlos wird bevorzugt || Allergene und Inhaltsstoffe bitte beim Service erfragen.

Preise inkl. 19% MwSt., \* Preise inkl. 19% MwSt. Speis. (COVID-19)

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse

## belegte Bagels

<b>Bagel mit Guacamole, Spiegelei, Nachos &amp; Käse<sup>a,c,g,n</sup></b> Spiegelei   Käse   Nachos   Salat   Frischkäse   Guacamole	6.29 €
<b>Bagel mit Lachs &amp; PaprikaAvocadoCreme<sup>a,g,n</sup></b> Lachs   Frischkäse   Salat   PaprikaAvocadoCreme	6.99 €
<b>Bagel mit Lachs, Guacamole, Spiegelei &amp; Käse<sup>a,c,g,n</sup></b> Bagel   Spiegelei   Käse   Frischkäse   Guacamole   Lachs   Salat   Nachos	7.29 €
<b>Bagel mit Laxxx, Salat, Mayonnaise und Wakame<sup>a,m,n</sup></b> hausgemachtem Laxxx   Mayonese   Salat   Wakame	vegan 6.49 €
<b>Bagel Tomate-Mozzarella und Pesto<sup>a,n</sup></b>	4.99 €
<b>Bagel mit Lachs<sup>a,g,n</sup></b> Lachs   Frischkäse   Salat	5.99 €
<b>glutenfreier LAxXBagel<sup>m,n</sup></b> unser veganer Laxxbagel - glutenfrei	glutenfrei&vegan 6.49 €

## Bio-Eier Gerichte

<b>3 Bio Rühreier<sup>c</sup></b> mit frischen Salat und fermentierten Rotkohl	6.99 €
<b>Rührei mit Tomaten und Zwiebeln<sup>c</sup></b>	8.99 €
<b>Lachs - Bio Rühreier<sup>c</sup></b> mit frischen Salat und fermentierten Rotkohl	9.99 €

---

Bargeldlos wird bevorzugt || Allergene und Inhaltsstoffe bitte beim Service erfragen.

Preise inkl. 19% MwSt., \* Preise inkl. 19% MwSt. Speis. (COVID-19)

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse

---

Bargeldlos wird bevorzugt || Allergene und Inhaltsstoffe bitte beim Service erfragen.

Preise inkl. 19% MwSt., \* Preise inkl. 19% MwSt. Speis. (COVID-19)

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse

## Waffeln

**belgische Waffeln für 2<sup>a,c,g</sup>** 5.99 €  
mit Puderzucker - wenn Zimt zusätzlich  
gewünscht wird, sagt einfach Bescheid

**belgische Waffeln<sup>a,c,g</sup>** 3.50 €  
mit Puderzucker - wenn Zimt zusätzlich  
gewünscht wird, sagt einfach Bescheid

## Jogurth

**Birchermüsli<sup>a</sup>** vegan 4.39 €  
mit Früchten | Birchermüsli with fruits  
(vegan) - wahlweise mit Nüssen

**Joghurt** Standard 3.89 €  
Vegan 3.89 €

**Schoko-Banana-Crunch  
(Joghurt)** 4.99 €  
Joghurt | Banane | Schokoladensirup |  
Schokochips | Bananenchips

**Tropische Erfrischung (Joghurt)** 4.99 €  
Joghurt | Haferflocken | Maracuja |  
Mango

**Himbeer-Pistazien-Liebe  
(Joghurt)** 4.99 €  
Joghurt | Himbeere | Pistazien Grieß

---

Bargeldlos wird bevorzugt || Allergene und Inhaltsstoffe bitte beim Service erfragen.

Preise inkl. 19% MwSt., \* Preise inkl. 19% MwSt. Speis. (COVID-19)

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse c) Eier und  
-erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) m) Senf und  
-erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse

---

Bargeldlos wird bevorzugt || Allergene und Inhaltsstoffe bitte beim Service erfragen.

Preise inkl. 19% MwSt., \* Preise inkl. 19% MwSt. Speis. (COVID-19)

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse c) Eier und  
-erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) m) Senf und  
-erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse