

Pasta Bolo / Pesto ab 5,50€

Viele verschiedenen Versionen gibt es hier

Bolognese Pasta 6.99 €

Hausgemachte Pasta mit würziger Bolognese aus saftigem Rindfleisch, Tomaten und Zwiebeln, verfeinert mit Paprika und Staudensellerie.

Bolo Parmesan Pasta, mit Salat n & Rotkohl 8.99 €

Hausgemachte Pasta mit würziger Bolognese aus saftigem Rindfleisch, Tomaten und Zwiebeln, verfeinert mit Paprika und Staudensellerie.

Bolo Parmesan Pasta 7.99 €

Hausgemachte Pasta mit würziger Bolognese aus saftigem Rindfleisch, Tomaten und Zwiebeln, verfeinert mit Paprika und Staudensellerie.

Pesto Parmesan Pasta 6.50 €

Hausgemachtes Nuss-Pesto mit Basilikum, und Parmesan.

Pesto Pasta vegan 5.50 €

Pasta mit hausgemachtes Basilikum Pesto

Pesto Cashew Pasta vegan 6.49 €

Pasta mit hausgemachtes Basilikum Pesto

Pasta Pesto Parmesan mit Salat und Rotkohl 7.99 €

Hausgemachtes Nuss-Pesto mit Basilikum, WildSalat, fermentiertem Rotkohl, Parmesan Pasta

Pasta Cashew Pesto Parmesan, & WildSalat vegan 8.50 €

Hausgemachtes Nuss-Pesto mit Basilikum, salzige CashewNüsse, Parmesan Salat mit Rotkohl und Wildsalat

Pasta Pesto Cashew & Salat mit Rotkohl vegan 7.50 €

Hausgemachtes Nuss-Pesto mit Basilikum, salzige CashewNüsse (unten von der Bar), Salat mit Rotkohl und Wildsalat

Pesto Lachs, Parmesan mit Salat und Rotkohl 9.99 €

Hausgemachtes Nuss-Pesto mit Basilikum mit Fussili Nuddeln, WildSalat, fermentiertem Rotkohl und Parmesan.

Weißer Riesenbohnen Salat GlufreeVeg 3.79 €

Weiße Riesenbohnen | Petersilie | Koriander | Frühlingszwiebeln | Schnittlauch| Senf-Dressing

Suppen | Eintöpfe | Salate

alles selbstgemacht

Dal Suppe 🌱

Eine cremige Suppe aus proteinreichen roten Linsen, gewürzt mit aromatischen Gewürzen wie Kurkuma, Kreuzkümmel und Koriander, abgerundet mit frischem Knoblauch und Ingwer.

vegan 4.99 €

Hummusbowl

Salat | Humus | Rotkohl | täglich wechselnde Salate

vegan 8.99 €

TellerLinsenSuppe mit Rindfleischwürstchen

Mit zarten Linsen, aromatischen Gewürzen und saftigen Würstchen, die für eine kräftige Note sorgen – ideal für alle, die Hausmannskost lieben!

6.99 €

Chilli sin Carne 🌱

mit Kidney Bohnen, grossen weißen Bohnen, Baked Beans und Mais in einer Tomaten-Knoblauch-Tofu-Sauce

GlufreeVeg 6.99 €

Weißer Riesenbohnen Salat

Weisse Riesenbohnen | Petersilie | Koriander | Frühlingszwieblen | Schnittlauch | Senf-Dressing

GlufreeVeg 3.79 €

Mesabe 🌱

Aromatische Belugalinsen, serviert mit einem cremigen Tahini und Pesto

GlufreeVeg 6.99 €

Alle Preise inkl. 7 % / 19 % MwSt. – Informationen zu Allergenen beim Servicepersonal erfragen
Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Nachos mit Käse und Chili Sin Carne

8.99 €

Wie wäre es mit hausgemachter Baba Ganoush, Hummus, Guacamole, Paprika Avocado Aufstrich, veganem Käse oder Frischkäse?

Bohnensalat | Wildkräuter Salat Rotkohl | Tahini

5.49 €

Kleine Salate | Oliven | Snacks

vegan

Alle Preise inkl. 7 % / 19 % MwSt. – Informationen zu Allergenen beim Servicepersonal erfragen
Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Käsespätzle | Nachos

Bei Fragen sind wir gern für euch da!

Käsespätzle mit Salat 🌱 8.99 €
mit Erbsen und Wildsalat mit
fermentierter Rotkohl

**Nachos mit Käse und Chili Sin
Carne** 8.99 €
Wie wäre es mit hausgemachter Baba
Ganoush, Hummus, Guacamole, Paprika
Avocado Aufstrich, veganem Käse oder
Frischkäse?

Nachos mit Käse 4.99 €
Wie wäre es mit hausgemachter Baba
Ganoush, Hummus, Guacamole, Paprika
Avocado Aufstrich oder Frischkäse?

Köfte-Wrap 🌱🌱 vegan 5.99 €
Veganes Köfte | Salat | Hummus |
Linsenbällchen | saure Gurken | Rotkohl

Bohnensalat | Wildkräuter Salat 5.49 €
Rotkohl | Tahini

Alle Preise inkl. 7 % / 19 % MwSt. – Informationen zu Allergenen beim
Servicepersonal erfragen
Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Bagels | Croissant | Jogurth

**Guacamole, Spiegelei, Nachos &
Käse Bagel** 6.69 €
Spiegelei | Käse | Nachos | Salat |
Frischkäse | Guacamole

Lachs Bagel 5.99 €
Lachs | Frischkäse | Salat

**Lachs, Guacamole, Spiegelei,
Käse und Nachos Bagel** 7.49 €
Bagel | Spiegelei | Käse | Frischkäse |
Guacamole | Lachs | Salat | Nachos

**Lachs, WeichKäse, Himbeer und
Brezeln Bagel** 7.49 €

**Bagel mit Laxxx, Salat,
Mayonnaise und Wakame** 🌱🌱 vegan 6.49 €
hausgemachtem Laxxx | Mayonese |
Salat | Wakame

**Tomate-Mozzarella und Pesto
Bagel** 5.99 €

**Bagel Toma-Mozza Cashew &
getrocknete Tomaten** 6.99 €
Bagel Tomate-Mozzarella Cashew Pesto
mit Extra geröstete CashewNüsse und
getrocknete Tomaten

**Bagel Tomate-Mozzarella mit
extra Cashew** 6.99 €
Bagel Tomate-Mozzarella Cashew Pesto
mit Extra geröstete CashewNüsse

Alle Preise inkl. 7 % / 19 % MwSt. – Informationen zu Allergenen beim
Servicepersonal erfragen
Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

glutenfreier LaxxxBagel glutenfrei&vegan 6.69 €
unser veganer Laxxbagel - glutenfrei

Belegtes Croissant 3.49 €
Mit Käse überbackenes Tomaten Salat
Croissant

Köfte-Wrap 🌱 🌱 vegan 5.99 €
Veganes Köfte | Salat | Hummus |
Linsenhällchen | saure Gurken | Rotkohl

Jogurth

Erdbeere-Chai-Brezel Jogurth 4.99 €
Joghurt | Brezel | Chai | Erdbeere

Erdbeere-Chai-Brezel Jogurth vegan 4.99 €
Sojaoghurt | Brezel | Chai | Erdbeere

Schoko-Banana-Crunch (Joghurt) 4.99 €
Joghurt | Banane | Schokoladensirup |
Cornflakes vegan 4.99 €

**Schoko-Himbeere-Cashew
(Joghurt)** 5.29 €
Joghurt | Himbeere | Schokoladensirup |
Cashew

**Schoko-Himbeere-Cashew
(Veg.Joghurt)** 5.29 €
Sojaoghurt | Himbeere |
Schokoladensirup | Cashew

Tropische Erfrischung (Joghurt) 4.99 €
Joghurt | Brezelbällchen | Maracuja |
Mango

**Tropische Erfrischung
(VegJoghurt)** 4.99 €
SojaJoghurt | Brezelbällchen | Maracuja |
Mango

**Himbeer-Pistazien-Liebe
(Joghurt)** 4.99 €
Joghurt | Himbeere | Pistazien Grieß

Himbeer-Pistazien-Liebe (Jogurt) Vegan 4.99 €
Jogurt | Himbeere | Pistazien Grieß

versch. Croissant

ButterCroissant 2.19 €

Croissant lauge 2.39 €

Croissant Au Nougat 2.49 €

Croissant Vegan 2.19 €

ButterPistazienCroissant 2.59 €

Schoko Croissant Vegan 2.59 €

Alle Preise inkl. 7 % / 19 % MwSt. – Informationen zu Allergenen beim
Servicepersonal erfragen
Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Alle Preise inkl. 7 % / 19 % MwSt. – Informationen zu Allergenen beim
Servicepersonal erfragen
Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Kuchen | Muffins | Torten

Bratapfel		3.60 €
Brownie-Caramel-Cheesecake		3.99 €
Frankfurter-Kranz	vegan	3.99 €
Haselnuss Pflaume Zimt Sahne Torte	glutenfrei	3.99 €
HasselnussMarmorKuchen	vegan	2.29 €
Brownie-Himbeer -Käsekuchen 🌱	glutenfrei	3.60 €
Nussecke 🌱🌱 (vegan/ glutenfrei)	vegan/glutenfrei	3.20 €
SchokoSchokoKuchen	glutenfrei	3.60 €
Stachelbeer-Baiser-Torte		3.99 €
Tagesaktuelle Torte Lass dich überraschen oder komm einfach nach vorne :)		3.99 €
Pistazien Mandel Muffin		2.99 €
Pflaume-Haselnuss- Streuselkuchen	vegan	3.20 €
SchokoMuffin	vegan	2.99 €

Alle Preise inkl. 7 % / 19 % MwSt. – Informationen zu Allergenen beim
Servicepersonal erfragen
Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

AntiPasti | Nachos

BabaGanoush schwarze Oliven FladenBrot		4.99 €
Getrocknete Tomaten Hummus Brezeln	vegan	4.99 €
Nachos mit Käse Wie wäre es mit hausgemachter Baba Ganoush, Hummus, Guacamole, Paprika Avocado Aufstrich oder Frischkäse?		4.99 €
Portion Nachos Paprika Avocado Creme jalapenos Getrocknete Tomaten grüne Oliven Hummus	GlufreeVeg	4.99 €
Erdnüsse Brezelbälchen geröstete Cashewnüsse	GlufreeVeg	4.39 €
Nachos mit Käse und Chili Sin Carne Wie wäre es mit hausgemachter Baba Ganoush, Hummus, Guacamole, Paprika Avocado Aufstrich, veganem Käse oder Frischkäse?		8.99 €

Alle Preise inkl. 7 % / 19 % MwSt. – Informationen zu Allergenen beim
Servicepersonal erfragen
Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Weißer Riesenbohnen Salat	GlufreeVeg	3.79 €
Weiße Riesenbohnen Petersilie Koriander Frühlingszwiebeln Schnittlauch Senf-Dressing		

Getrocknete Tomaten Babaganousch Fladenbrot	4.99 €
Getrocknete Tomaten Babaganousch Fladenbrot	4.99 €

Salate

Bohnensalat | Wildkräuter Salat 5.49 €
Rotkohl | Tahini

Hummusbowl	vegan	8.99 €
Salat Humus Rotkohl täglich wechselnde Salate		

Kartoffel Linsen Senf Salat vegan 4.49 €
 Kartoffel | Braune Linsen | Knoblauch |
 Senf-Dressing

getrocknete Tomaten & Mozzarella Salat 3.49 €
getr. Tomate & Feta | Petersilie

Knabberzeug

Brezel Bällchen	30g	1.49 €
geröstete Cashewkerne		1.29 €
Nachos Portion		1.59 €

Alle Preise inkl. 7 % / 19 % MwSt. – Informationen zu Allergenen beim Servicepersonal erfragen
Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Eiskreationen

Kugel Eis 1.20 €

Affogato klein 3.50 €
1 Espresso | 1 Eis Kugel

Affogato normal 4.20 €
Doppio Espresso | 1 - 2 Eis Kugel

Erdbeer-Matcha-Eis 0,2 4.40 €
Zwei Kugeln Vanilleeis mit Matcha und Erdbeerpüree.

EspressoMartini Eis 0,3 4.99 €

Mango Vanille Schokostreusel Eis 3.49 €
Ballonglas Zwei Kugeln Vanilleeis
| Mangopüree | Schokostreusel

Maracuja Vanille Zimt Eis 0,2 3.49 €
Zwei Kugeln Vanilleeis mit Maracuja und Zimt

RumMango Eis 0,3 4.99 €
Wir testen mal was aus

SchokoBanana Eis 0,2 3.49 €
Zwei Kugeln Vanilleeis mit Schokobanane und Schokostreuseln.